

Recomandări privind fumatul

- 1 Toți pacienții trebuie evaluați privind consumul de tutun: la **fiecare consultație**, dacă sunt fumători zilnici, **la fiecare 5 ani**, dacă nu au fumat niciodată sau au renunțat de mai mult de 5 ani; **anual**, dacă s-au lăsat de fumat de mai puțin de 5 ani sau au sub 25 ani. 1B
- 2 **Statutul de fumător/exfumător/nefumător** trebuie înregistrat în fișa pacientului 1A
- 3 După identificarea și sfătuirea fumătorului, un medic trebuie să evalueze **dorința/ intenția** actuală a acestuia de a renunța la tutun. 3C
- 4 Se recomandă oferirea de **suport** pentru renunțarea la fumat sub forma consultațiilor individuale, de grup și prin intermediul telefonului, toate fiind eficiente. 1A
- 5 Se recomandă oferirea **sfatului minimal** pentru renunțarea la fumat, de către medicul de familie, în mod curent tuturor fumătorilor, la orice consultație. 1A
- 6 Intervențiile pentru renunțarea la fumat trebuie să cuprindă: a) **consiliere** pentru dezvoltarea de abilități pentru gestionarea situațiilor de risc pentru reluarea fumatului; b) **susținere** și încurajare pe tot parcursul procesului. 1B
- 7 TSN (**Terapia de Renunțare la Fumat**) poate fi recomandată fumătorilor cu dependență de nicotină. Nu există diferențe semnificative ale eficacității diverselor forme de prezentare, motiv pentru care selecția va fi făcută în funcție de preferințele pacientului. 1A
- 8 **Bupropion** este eficient pentru fumătorii cu dependență de nicotină și care doresc să renunțe la fumat, dacă nu au contraindicații. 1A
- 9 **Vareniclina** este eficientă pentru fumătorii cu dependență de nicotină și care doresc să renunțe la fumat, dacă nu au contraindicații. 1A
- 0 Se recomandă **asocierea consilierii cu medicația** pentru tratarea dependenței nicotice ori de câte ori este posibil și indicat, deoarece asocierea este mai eficientă decât dacă oricare din metode ar fi aplicată singular. 1A
- 11 Toți fumătorii care sunt în proces de renunțare trebuie să fie **monitorizați**. 1A

CNSMF, Ghid de prevenție, Vol.4. 2016



alrat

Material realizat în cadrul proiectului RO19.04 "Intervenții la mai multe niveluri pentru prevenția bolilor netransmisibile (BNT) asociate stilului de viață în România".